

ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΡΕΑΤΟΣ

Λουκάς Γ. Τσιαππάρας, Χημικός Μηχανικός, μέλος ΣΕΤΕ

6 Μαρτίου σεβεκ **Ημερίδα** Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα σεβεκ Ημερίδα 6 Μαρτίου
Ανοιχτή Κρέατος σεβεκ 6 Μαρτίου Ημερίδα **Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος:** Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα σε
ρίδα Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος **Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα** σεβεκ Ημερίδα 6 Μαρτίου Ανοιχ
ιν με Ασφάλεια την Ποιότητα σεβεκ Σύνδεσμος Ελληνικών Βιομηχανιών Επεξεργασίας Κρέατος **6 Μαρτίου 2008** Ημερίδα Επώνυμα

Σχετική Νομοθεσία (αφορά στα τρόφιμα γενικά):

- **Κανονισμός 1924/2006:** *"σχετικά με τους Ισχυρισμούς επί θεμάτων Διατροφής & Υγείας που διατυπώνονται για τα τρόφιμα"*
- **Οδηγία 2000/13/ΕΚ:** *"για την προσέγγιση νομοθεσιών των κρατών μελών σχετικά με την επισήμανση, παρουσίαση και διαφήμιση των τροφίμων"*
- **Οδηγία 90/496/ΕΟΚ:** *"σχετικά με τους κανόνες επισήμανσης των τροφίμων όσον αφορά στις τροφικές τους ιδιότητες"*

Διευκρινίσεις για την ισχύουσα νομοθεσία:

- Οι μεν δύο οδηγίες ισχύουν και είναι ενσωματωμένες εδώ και χρόνια στον Κώδικα Τροφίμων και Ποτών, στα άρθρα 11 και 11α,

ενώ
- Ο Κανονισμός 1924/2006 εφαρμόζεται γενικά από 01-07-2007 και τα κυριότερα στοιχεία που περιλαμβάνει θα τα αναφέρουμε παρακάτω.

Προϊόντα κρέατος:

- Η παραγωγή τυποποιημένων πλέον προϊόντων, ξεκινώντας από την πρώτη ύλη και καταλήγοντας στο σχεδιασμό προϊόντων συγκεκριμένων ποιοτικών προδιαγραφών, μας δίνει τη δυνατότητα να παράγουμε προϊόντα με συγκεκριμένους διατροφικούς ισχυρισμούς, γεγονός που συμβάλλει στην πληρέστερη ενημέρωση του καταναλωτή.
- Στα προϊόντα κρέατος τα τελευταία χρόνια έχει αρχίσει, κατ' αναλογία και με τα υπόλοιπα τρόφιμα, η διατύπωση διατροφικών ισχυρισμών, είτε με τη μορφή συμπληρωματικών στοιχείων στην επισήμανση-ετικέτα των συσκευασιών, είτε με διαφημιστικά μηνύματα στα μέσα ενημέρωσης.

Ορισμοί:

- **«Ισχυρισμός»:** είναι κάθε μήνυμα ή απεικόνιση (εικαστική, γραφική ή συμβολική), υπό οποιαδήποτε μορφή, η οποία δηλώνει, υπονοεί ή οδηγεί στο συμπέρασμα ότι ένα τρόφιμο έχει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά.
- **«Ισχυρισμός διατροφής»:** αυτός που αναφέρεται στις ιδιαίτερες ευεργετικές θρεπτικές ιδιότητες του τροφίμου λόγω της ενέργειας ή της θρεπτικής ή άλλης ουσίας που περιέχεται, περιέχεται σε αυξημένο ή μειωμένο ποσοστό ή δεν περιέχεται σε αυτό, π.χ. «χαμηλά λιπαρά», «υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνες» κλπ.
- **«Ισχυρισμός υγείας»:** αυτός που αναφέρεται στην επίδραση που έχει ένα τρόφιμο ή ένα συστατικό του στην υγεία του καταναλωτή, π.χ. «το ασβέστιο συμβάλλει στην ενίσχυση των οστών».

(...ορισμοί)

Σύμφωνα με τον Κανονισμό, οι ισχυρισμοί υγείας διακρίνονται σε:

- **Ισχυρισμούς** υγείας οι οποίοι περιγράφουν ή μνημονεύουν (άρθρο 13 του Κ.1924):
 - α) το ρόλο θρεπτικής ή άλλης ουσίας στην αύξηση, την ανάπτυξη και τις λειτουργίες του οργανισμού
 - β) ψυχολογικές λειτουργίες και λειτουργίες συμπεριφοράς
 - γ) με την επιφύλαξη της οδηγίας 96/8/ΕΚ «σχετικά με τα τρόφιμα που προορίζονται να χρησιμοποιηθούν σε δίαιτες μειωμένων θερμίδων για απώλεια βάρους», αδυνάτισμα, ή έλεγχο του βάρους, ή μείωση του αισθήματος πείνας, ή αύξηση του αισθήματος κορεσμού, ή μείωση της διαθέσιμης ενέργειας από τη διαίτα

(...ορισμοί)

2. **Ισχυρισμούς** για τη μείωση κινδύνου εκδήλωσης μίας ασθένειας, δηλαδή ισχυρισμούς υγείας που δηλώνουν, υπονοούν ή οδηγούν στο συμπέρασμα ότι η κατανάλωση μίας κατηγορίας τροφίμου, τροφίμου ή συστατικού του μειώνει σημαντικά τον παράγοντα κινδύνου για την εκδήλωση ανθρώπινης ασθένειας (άρθρο 14) και
3. **Ισχυρισμούς** σχετικά με την ανάπτυξη και την υγεία των παιδιών (άρθρο 14).

Τι πρέπει να θυμόμαστε:

- ΟΛΑ ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΑ ΕΙΤΕ ΜΕ, ΕΙΤΕ ΧΩΡΙΣ ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΚΑΘΕΝΑ ΠΑΙΖΕΙ ΤΟ ΡΟΛΟ ΤΟΥ ΣΕ ΜΙΑ ΠΛΗΡΗ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ.
- ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΜΕΣΑ, ΑΛΛΑ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΑ.
- ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΟΥΜΕ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ ΚΑΠΟΙΟΥ ΤΡΟΦΙΜΟΥ, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ ΑΥΤΟ ΕΧΕΙ ΚΑΠΟΙΟΥΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥΣ ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΥΣ.
- ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΗΣ ΕΤΙΚΕΤΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΜΕ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΤΟΥ ΑΞΙΑ.

Γενικές αρχές για τους ισχυρισμούς διατροφής και υγείας:

Πρέπει:

- να μην είναι ψευδείς, διφορούμενοι ή παραπλανητικοί,
- να μη δημιουργούν αμφιβολίες σχετικά με την ασφάλεια ή/και τη θρεπτική επάρκεια των άλλων τροφίμων,
- να μην ενθαρρύνουν ή εμφανίζουν ως αποδεκτή την υπερβολική κατανάλωση ενός τροφίμου,
- να μη δηλώνουν, υποδηλώνουν ή υπονοούν ότι η ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή δεν μπορεί να παρέχει επαρκείς ποσότητες των θρεπτικών ουσιών γενικά,
- να μην αναφέρονται σε αλλαγές των λειτουργιών του οργανισμού, που θα μπορούσαν να προκαλέσουν αισθήματα φόβου στον καταναλωτή ή να εκμεταλλευτούν το φόβο του, μέσω λεκτικών, εικαστικών, γραφικών ή συμβολικών παραστάσεων.

Πότε μπορούμε να κάνουμε χρήση ισχυρισμών διατροφής και υγείας σε ένα τρόφιμο και κατ' επέκταση στα προϊόντα κρέατος:

Επιτρέπεται όταν

- το τρόφιμο διαθέτει τα ειδικά θρεπτικά χαρακτηριστικά («περίγραμμα θρεπτικών συστατικών»), όπως αυτά θα καθορισθούν από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή μέχρι τις 19/01/2009. Αυτό θα γίνει σε συνεργασία με την EFSA (Ευρωπ. Αρχή Ασφ. Τροφίμων), ομάδες καταναλωτών και υπεύθυνους Επιχειρήσεων Τροφίμων,
- η παρουσία, η απουσία, ή η μειωμένη περιεκτικότητα σε τρόφιμο, ή κατηγορία τροφίμων, της θρεπτικής ή άλλης ουσίας για την οποία γίνεται ο ισχυρισμός έχει αποδεδειγμένα ευεργετικό θρεπτικό ή φυσιολογικό αποτέλεσμα, σύμφωνα με γενικώς αποδεκτά επιστημονικά στοιχεία,

(...πότε μπορούμε να κάνουμε χρήση ισχυρισμών διατροφής και υγείας σε ένα τρόφιμο και κατ' επέκταση στα προϊόντα κρέατος)

Επιτρέπεται όταν

- η θρεπτική ή άλλη ουσία για την οποία γίνεται ο ισχυρισμός:
 - περιέχεται στο τελικό προϊόν σε σημαντική ποσότητα ή, όπου δεν υπάρχουν κοινοτικοί κανόνες, σε ποσότητα που θα επιφέρει το θρεπτικό ή φυσιολογικό αποτέλεσμα που δηλώνει ο ισχυρισμός σύμφωνα με γενικώς αποδεκτά επιστημονικά στοιχεία, ή
 - δεν περιέχεται ή περιέχεται σε μειωμένη ποσότητα η οποία επιφέρει το θρεπτικό ή φυσιολογικό αποτέλεσμα που δηλώνει ο ισχυρισμός σύμφωνα με γενικώς αποδεκτά επιστημονικά στοιχεία,
- η θρεπτική ή άλλη ουσία για την οποία διατυπώνεται ο ισχυρισμός είναι σε μορφή που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τον οργανισμό,

(...πότε μπορούμε να κάνουμε χρήση ισχυρισμών διατροφής και υγείας σε ένα τρόφιμο και κατ' επέκταση στα προϊόντα κρέατος)

Επιτρέπεται όταν

- η ποσότητα του προϊόντος που ευλόγως αναμένεται να καταναλωθεί παρέχει σημαντική ποσότητα της θρεπτικής ή άλλης ουσίας για την οποία διατυπώνεται ο ισχυρισμός, όπως ορίζεται στην κοινοτική νομοθεσία ή, όταν δεν υπάρχουν τέτοιοι κανόνες, σημαντική ποσότητα που θα επιφέρει το θρεπτικό ή φυσιολογικό αποτέλεσμα που δηλώνει ο ισχυρισμός σύμφωνα με γενικώς αποδεκτά επιστημονικά στοιχεία,
- πληροί τους ειδικούς όρους που καθορίζονται για τους ισχυρισμούς στον Κανονισμό 1924.
- Επιπλέον, η χρήση των ισχυρισμών διατροφής και υγείας επιτρέπεται μόνον εάν ο μέσος καταναλωτής αναμένεται να κατανοεί τα ευεργετικά αποτελέσματα όπως αυτά διατυπώνονται στον ισχυρισμό.

Βασικός κανόνας

Όταν διατυπώνεται ένας ισχυρισμός διατροφής ή υγείας,



η διαθρεπτική επισήμανση
είναι υποχρεωτική.

Στο Άρθρο 11α του ΚΤΠ περιγράφεται αναλυτικά ο τρόπος αναγραφής των διαθρεπτικών στοιχείων, όταν έχουμε διατύπωση διατροφικού ισχυρισμού

Πληροφορίες σχετικές με τη διαθρεπτική αξία:

Ομάδα 1: ενεργειακή αξία, πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και λιπαρά οξέα.

Ομάδα 2: ενεργειακή αξία, πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, σάκχαρα, λιπαρά οξέα, κορεσμένα λιπαρά οξέα, εδώδιμες ίνες και νάτριο.

Ειδικότερα όσον αφορά στους **ισχυρισμούς υγείας**, οι πληροφορίες που πρέπει να παρέχονται είναι εκείνες της **Ομάδας 2**.

Επιπλέον, η ποσότητα ή οι ποσότητες των ουσιών στις οποίες διατυπώνεται ο ισχυρισμός διατροφής ή υγείας οι οποίες δεν εμφανίζονται στη διαθρεπτική επισήμανση, θα πρέπει να αναγράφονται επίσης στο ίδιο οπτικό πεδίο με τις διατροφικές πληροφορίες και να εκφράζονται σύμφωνα με το άρθρο 6 της οδηγίας Οδηγίας 90/496/ΕΟΚ και το άρθρο 11α του ΚΤΠ .

Ποιοί ισχυρισμοί διατροφής επιτρέπονται *:

- ΧΑΜΗΛΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΞΙΑ
- ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΞΙΑ
- ΧΩΡΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΞΙΑ
- ΧΑΜΗΛΑ ΛΙΠΑΡΑ ΧΩΡΙΣ ΛΙΠΑΡΑ
- ΧΑΜΗΛΑ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΑΡΑ
- ΧΩΡΙΣ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΑΡΑ
- ΧΑΜΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΣΑΚΧΑΡΑ
- ΧΩΡΙΣ ΣΑΚΧΑΡΑ
- ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΑΚΧΑΡΑ
- ΧΑΜΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΝΑΤΡΙΟ/ΑΛΑΤΙ
- ΠΟΛΥ ΧΑΜΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΝΑΤΡΙΟ/ΑΛΑΤΙ
- ΧΩΡΙΣ ΝΑΤΡΙΟ Ή ΑΛΑΤΙ
- ΠΗΓΗ ΕΔΩΔΙΜΩΝ ΙΝΩΝ
- ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ

*(Παράρτημα του Καν.1924/2006/ΕΚ.)

Επίσης, επιτρέπονται* :

- ΠΗΓΗ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ
- ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ
- ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ]
- ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ]
- ΠΕΡΙΕΧΕΙ [ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ Ή ΑΛΛΗΣ ΟΥΣΙΑΣ]
- ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ (ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ)
- ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ (ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ)
- ΜΕΙΩΜΕΝΩΝ ΘΕΡΜΙΔΩΝ (LIGHT)
- ΕΚ ΦΥΣΕΩΣ / ΦΥΣΙΚΟ

*(Παράρτημα του Καν.1924/2006/ΕΚ.)

Προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής:

ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΞΙΑ

- Ο ισχυρισμός ότι κάποιο τρόφιμο έχει μειωμένη ενεργειακή αξία, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν η ενεργειακή αξία έχει μειωθεί κατά 30 %, τουλάχιστον, με ένδειξη του ή των χαρακτηριστικών που μειώνουν τη συνολική ενεργειακή αξία του τροφίμου.
- Στα προϊόντα κρέατος, κυρίως, χρησιμοποιείται ο ισχυρισμός μειωμένων θερμίδων (light).

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΧΑΜΗΛΑ ΛΙΠΑΡΑ

- Ο ισχυρισμός ότι κάποιο τρόφιμο έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερα από 3g λιπαρών ανά 100g.

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΧΑΜΗΛΑ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΑΡΑ

- Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον εάν το άθροισμα των κορεσμένων λιπαρών οξέων και των trans λιπαρών οξέων στο προϊόν δεν υπερβαίνει τα 1,5g ανά 100g και, σε κάθε περίπτωση, το άθροισμα των κορεσμένων λιπαρών οξέων και των trans λιπαρών οξέων δεν πρέπει να υπερβαίνει το 10% της ενεργειακής αξίας.

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΧΩΡΙΣ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΑΡΑ

- Ο ισχυρισμός ότι τρόφιμο δεν περιέχει κορεσμένα λιπαρά, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το άθροισμα των κορεσμένων λιπαρών και των trans λιπαρών οξέων δεν υπερβαίνει τα 0,1g κορεσμένων λιπαρών ανά 100g.

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΧΑΜΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΣΑΚΧΑΡΑ

- Ο ισχυρισμός ότι κάποιο τρόφιμο έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε σάκχαρα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερα από 5g σακχάρων ανά 100g.

ΧΩΡΙΣ ΣΑΚΧΑΡΑ

- Ο ισχυρισμός ότι κάποιο τρόφιμο δεν περιέχει σάκχαρα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερα από 0,5g σακχάρων ανά 100g.

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΑΚΧΑΡΑ

- Ο ισχυρισμός ότι ένα τρόφιμο δεν περιέχει πρόσθετα σάκχαρα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει πρόσθετους μονοσακχαρίτες ή δισακχαρίτες, ή άλλο τρόφιμο που χρησιμοποιείται για τις γλυκαντικές του ιδιότητες. Εάν υπάρχουν φυσικά σάκχαρα στο τρόφιμο, η επισήμανση θα πρέπει να φέρει και την ακόλουθη ένδειξη: "ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΦΥΣΙΚΑ ΣΑΚΧΑΡΑ".

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΧΑΜΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΝΑΤΡΙΟ / ΑΛΑΤΙ

- Ο ισχυρισμός ότι κάποιο τρόφιμο έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε νάτριο/αλάτι, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν δεν περιέχει περισσότερα από 0,12g νατρίου, ή ισοδύναμη ποσότητα αλατιού, ανά 100g.

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΠΗΓΗ ΕΔΩΔΙΜΩΝ ΙΝΩΝ

- Ο ισχυρισμός ότι ένα τρόφιμο αποτελεί πηγή εδώδιμων ινών, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 3g εδώδιμων ινών ανά 100g, ή τουλάχιστον 1,5g εδώδιμων ινών ανά 100 kcal.

ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ

- Ο ισχυρισμός ότι κάποιο τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε εδώδιμες ίνες, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 6g εδώδιμων ινών ανά 100g, ή τουλάχιστον 3g εδώδιμων ινών ανά 100 kcal.

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΠΗΓΗ ΠΡΩΤΕΪΝΩΝ

- Ο ισχυρισμός ότι κάποιο τρόφιμο αποτελεί πηγή πρωτεϊνών, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν τουλάχιστον το 12% της ενεργειακής αξίας του τροφίμου παρέχεται από πρωτεΐνες.

ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ

- Ο ισχυρισμός ότι κάποιο τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν τουλάχιστον το 20% της ενεργειακής αξίας του τροφίμου παρέχεται από πρωτεΐνες.

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ]

- Ο ισχυρισμός ότι ένα τρόφιμο αποτελεί πηγή βιταμινών ή/και ανοργάνων αλάτων, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον σημαντική ποσότητα (τουλάχιστον 15% της συνιστώμενης ημερήσιας παροχής).

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΥΨΗΛΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] Ή/ΚΑΙ [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ]

- Ο ισχυρισμός ότι κάποιο τρόφιμο έχει υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνες ή/και ανόργανα άλατα, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν περιέχει τουλάχιστον τη διπλάσια ποσότητα από την «πηγή [ΟΝΟΜΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ/ΩΝ] ή/και [ΟΝΟΜΑ ΑΝΟΡΓΑΝΟΥ ΑΛΑΤΟΣ/ΩΝ]».

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΠΕΡΙΕΧΕΙ [ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ Ή ΑΛΛΗΣ ΟΥΣΙΑΣ]

- Ο ισχυρισμός ότι ένα τρόφιμο περιέχει θρεπτική ή άλλη ουσία, για την οποία ο παρών Κανονισμός δεν θέτει ειδικούς όρους, καθώς και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν είναι σύμφωνο με όλες τις εφαρμοστέες διατάξεις του παρόντος Κανονισμού και ιδίως του άρθρου 5. (Πρέπει να περιέχεται σε σημαντική ποσότητα, σύμφωνα με αποδεκτά επιστημονικά στοιχεία).
- Για τις βιταμίνες και τα ανόργανα άλατα, ισχύουν οι όροι για τη χρήση του ισχυρισμού «πηγή».

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ (ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ)

- Ο ισχυρισμός ότι έχει αυξηθεί η περιεκτικότητα μιας ή περισσότερων θρεπτικών ουσιών, πλην βιταμινών και ανόργανων αλάτων, και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν το προϊόν πληροί τις προϋποθέσεις για τον ισχυρισμό "πηγή" και η περιεκτικότητα έχει αυξηθεί τουλάχιστον κατά 30% σε σύγκριση με παρόμοιο προϊόν.

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ (ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΟΥΣΙΑΣ)

- Ο ισχυρισμός ότι έχει μειωθεί η περιεκτικότητα μιας ή περισσότερων θρεπτικών ουσιών, και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον όταν η περιεκτικότητα έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 30% σε σύγκριση με παρόμοιο προϊόν, εκτός από την περίπτωση ιχνοστοιχείων, όπου επιτρέπεται διαφορά της τάξης του 10% ως προς τις τιμές αναφοράς που ορίζονται με την οδηγία 90/496/ΕΟΚ, και του νατρίου, ή της ισοδύναμης τιμής νατρίου, όπου επιτρέπεται διαφορά της τάξης του 25%.

(...προϋποθέσεις χρήσης Ισχυρισμών Διατροφής)

ΜΕΙΩΜΕΝΩΝ ΘΕΡΜΙΔΩΝ

- Ο ισχυρισμός ότι κάποιο προϊόν είναι μειωμένων θερμίδων, και κάθε ισχυρισμός που ενδέχεται να έχει το ίδιο νόημα, πρέπει να πληροί τις ίδιες προϋποθέσεις με αυτές που καθορίζονται για τον όρο "μειωμένο", δηλ. 30% λιγότερες θερμίδες από το κλασικό όμοιο προϊόν.
- Ο ισχυρισμός πρέπει επίσης να συνοδεύεται από ένδειξη του ή των χαρακτηριστικών που καθιστούν το προϊόν "μειωμένων θερμίδων"

ΕΚ ΦΥΣΕΩΣ / ΦΥΣΙΚΟ

- Στην περίπτωση τροφίμων τα οποία εκ φύσεως πληρούν την ή τις προϋποθέσεις που ορίζονται με το παρόν παράρτημα, ο όρος "εκ φύσεως / φυσικό" μπορεί να χρησιμοποιηθεί προτασσόμενος του ισχυρισμού.

Ισχυρισμοί Υγείας

Επιτρέπονται όσοι αναφέρονται:

- στο ρόλο μίας θρεπτικής ή άλλης ουσίας,
- στην αύξηση, στην ανάπτυξη ή στις λειτουργίες του οργανισμού,
- σε ψυχολογικές λειτουργίες και λειτουργίες συμπεριφοράς
- σε αδυνάτισμα & έλεγχο βάρους,
- σε μείωση αισθήματος πείνας ή αύξηση αισθήματος κορεσμού
- σε μείωση διαθέσιμης ενέργειας από τη διαίτα

Οι ανωτέρω ισχυρισμοί βασίζονται σε γενικώς αποδεκτά επιστημονικά στοιχεία του **άρθρου 13** και για το σύνολο αυτών προβλέπεται να καταρτιστεί ένας κατάλογος επιτρεπόμενων ισχυρισμών, μέχρι τις 31/1/2010.

- σε μείωση του κινδύνου εκδήλωσης μίας ασθένειας
- στην ανάπτυξη στην ανάπτυξη και υγεία των παιδιών

Για τους ισχυρισμούς του **άρθρου 14**, η αξιολόγηση και έγκριση θα δίδεται για κάθε περίπτωση ξεχωριστά, ακολουθώντας μία πιο εκτεταμένη διαδικασία από αυτή του άρθρου 13, η οποία περιλαμβάνει υποβολή πλήρους φακέλου στην Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA) για αξιολόγηση. Η απόφαση έγκρισης του ισχυρισμού θα λαμβάνεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, μέσω της κανονιστικής επιτροπής (Standing Committee), στην οποία συμμετέχουν τα κράτη μέλη.

ρτίου σεβεκ **Ημερίδα** Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα σεβεκ Ημερίδα 6 Μαρτίου

Ανοιχτή Κρέατος σεβεκ 6 Μαρτίου Ημερίδα **Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος:** Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα σε

ρίδα Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος **Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα** σεβεκ Ημερίδα 6 Μαρτίου Ανοιχ

ιν με Ασφάλεια την Ποιότητα σεβεκ Σύνδεσμος Ελληνικών Βιομηχανιών Επεξεργασίας Κρέατος **6 Μαρτίου 2008** Ημερίδα Επώνυμα

(...ισχυρισμοί υγείας)

Απαγορεύονται όσοι:

- υπονοούν ότι μπορεί να επηρεαστεί η υγεία από τη μη κατανάλωση του τροφίμου,
- αναφέρονται στο ρυθμό ή την ποσότητα απώλειας βάρους
- αναφέρονται σε συστάσεις μεμονωμένων ιατρών ή επαγγελματιών στον τομέα της υγείας.

Για τους ισχυρισμούς υγείας του άρθρου 13, μέχρι την έγκριση του Κοινοτικού Καταλόγου προβλέπονται μεταβατικά μέτρα, δηλ. προβλέπεται, υπό προϋποθέσεις, η χρήση ισχυρισμών υγείας του άρθρου 13 παρ. α, β και γ, μέχρι την έγκριση του Κοινοτικού Καταλόγου.

Ενδεικτική Ημερήσια Πρόσληψη (GDAs)

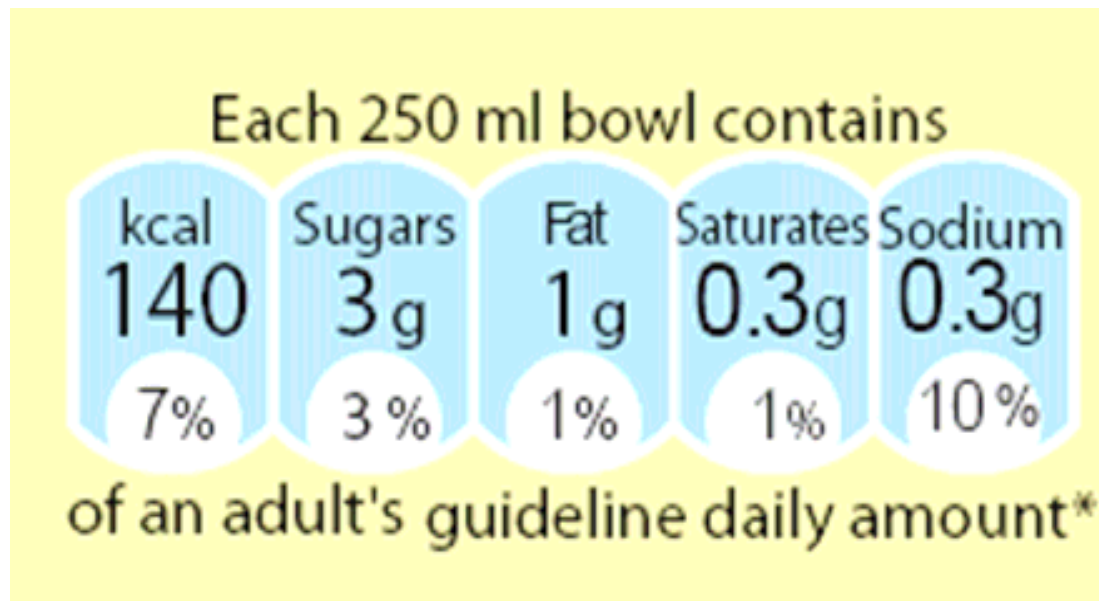
ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΗΝ CIAA (ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΠΟΤΩΝ).

***Η ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΕΠΙ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ
ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
ΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΒΑΣΕΙ ΤΗΣ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ
ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΙΣΟΔΥΝΑΜΗΣ ΜΕ 2000 KCAL***

GDA's

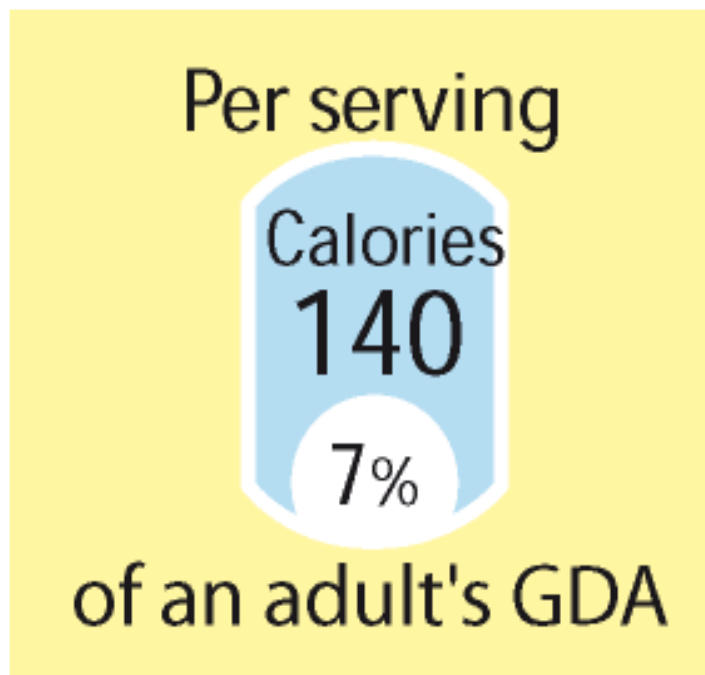
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ	ANA 100g	ANA ΜΕΡΙΔΑ 50g
Θερμίδες	286kcal/1195kJ	143kcal/598kJ
Πρωτεΐνες	17g	9g
Υδατάνθρακες	2g	0.8g
Σάκχαρα	1g	0.5g
Λιπαρά	24g	12g
Κορεσμένα λιπαρά	9g	4g
Φυτικές ίνες	0g	0g
Νάτριο	1g	0.5g
Αλάτι	2.5g	1.3g

GDA's



ρτίου σεβεκ **Ημερίδα** Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα σεβεκ Ημερίδα 6 Μαρτίου
 Ανοιχτή Κρέατος σεβεκ 6 Μαρτίου Ημερίδα **Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος:** Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα σε
 ρίδα Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος **Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα** σεβεκ Ημερίδα 6 Μαρτίου Ανοιχ
 ιον με Ασφάλεια την Ποιότητα σεβεκ Σύνδεσμος Ελληνικών Βιομηχανιών Επεξεργασίας Κρέατος **6 Μαρτίου 2008** Ημερίδα Επώνυμα

GDA



6 Μαρτίου σεβεκ **Ημερίδα** Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα σεβεκ Ημερίδα 6 Μαρτίου
Ανοιχτή Κρέατος σεβεκ 6 Μαρτίου Ημερίδα **Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος:** Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα σε
ρίδα Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος **Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα** σεβεκ Ημερίδα 6 Μαρτίου Ανοιχ
ιν με Ασφάλεια την Ποιότητα σεβεκ Σύνδεσμος Ελληνικών Βιομηχανιών Επεξεργασίας Κρέατος **6 Μαρτίου 2008** Ημερίδα Επώνυμα

ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΕΒΕΚ

6 Μαρτίου 2008

ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΡΕΑΤΟΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ

Λουκάς Γ. Τσιαπάρης, Χημικός Μηχανικός, μέλος ΣΕΤΕ

6 Μαρτίου σεβεκ **Ημερίδα** Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα σεβεκ Ημερίδα 6 Μαρτίου
Ανοιχτή Κρέατος σεβεκ 6 Μαρτίου Ημερίδα **Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος:** Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα σε
ρίδα Επώνυμα Προϊόντα Κρέατος **Υπογράφουν με Ασφάλεια την Ποιότητα** σεβεκ Ημερίδα 6 Μαρτίου Ανοιχ
ιν με Ασφάλεια την Ποιότητα σεβεκ Σύνδεσμος Ελληνικών Βιομηχανιών Επεξεργασίας Κρέατος **6 Μαρτίου 2008** Ημερίδα Επώνυμα